



労務ジャパン株式会社 TEL092-734-2353 | 福岡中央労務管理事務所 TEL092-734-2300

【すこやか歳時記】  
水無月の候



半年の節目を迎えるときには、  
今後の健全な企業存続ために  
経営リスクに備える節目にも。

もう今年も6月になって一年の半分が終わろうとしています。今月末には各地の神社で「夏越祭」や「大はらい」「茅の輪くぐり」などの行事があり、半年間の感謝と一年の後半に向けて健やかな暮らしを願う節目のときを迎えます。4月が年度始めの会社では第1四半期が終わり、やはり節目のときになります。今期の目標達成のためには重要なチェックポイントだと捉えられます。

3年にわたって続いたコロナ禍の法的対応は先月8日に「5類」へ引き下げられ、さまざまな行動制限などが緩和されました。しかし、まだ第9波の懸念もあり、季節的には風水害などの対策も求められるときです。突発的なリスクにも耐える企業存続のための節目としてもぜひ重視を…。

算定基礎届・労働保険年度更新手続き・申告に関するお知らせ

当事務所では、「労働保険の年度更新・算定基礎届」業務を前倒しで進めておりますのでご協力をお願い致します。

<年金機構・労働局からの郵送物（封筒）について>

年金機構から送付される算定基礎届（茶色）が届きましたら弊社にご郵送ください。



労働局から送付される、労働保険概算・確定保険料申告書（緑、青）を弊社にご郵送ください。



※建設業以外は緑色の封筒のみ、建設業は緑色と青色の封筒が届きます。

日々是好日カレンダー

6月 JUNE

水無月・風待月・松風月・夏越月

1木 · 衣替え · 男女雇用機会均等月間

· 土砂災害防止月間 · 総務の日

2金 · 長崎港記念日 · 路地の日

· おむつの日 · 甘露煮の日

3土 · 測量の日 · 雲仙普賢岳祈りの日 · ウェ斯顿祭

4日 · 歯と口の健康週間（～10日）

· 土地改良制度記念日

5月 · 世界環境デー · ろうごの日

· 落語の日 · 熱気球記念日

6火 · 芒種 · 楽器の日 · 邦楽の日

· 補聴器の日 · コックさんの日

7水 · 母親大会記念日 · 緑内障を考える日

· むち打ち治療の日

8木 · 世界海洋デー · 成層圏発見の日

· ヴァイキングの日

9金 · ロックの日 · ロックワールの日

· ネッシーの日

10土 · 雇用保険被保険者資格取得届の提出

11日 · 入梅 · 国立銀行設立の日

· 傘の日 · 雨漏り点検の日

12月 · 児童労働反対世界デー

· バザー記念日 · アンネの日記の日

13火 · 小さな親切運動スタートの日

· 鉄人の日 · はやぶさの日

14水 · 世界献血者デー

· 五輪旗制定記念日 · 手羽先記念日

15木 · 夏中見舞いの日 · 信用金庫の日

· 生姜の日 · オウムとインコの日

16金 · ケーブルテレビの日 · 無重力の日

· 和菓子の日 · 麦とろの日

17土 · 沖縄返還協定調印の日

· おまわりさんの日 · 薩摩の日

18日 · 父の日 · 海外移住の日

· 考古学出発の日 · おにぎりの日

19月 · 元号の日 · ベースボール記念日

· 国連協力週間（～25日）

20火 · 世界難民の日 · 健康住宅の日

· ペペーミントの日

21水 · 夏至 · がん支え合いの日

· 夏の健康を守る運動（～7/20）

22木 · 日韓条約調印記念日

· ボウリングの日 · かにの日

23金 · 男女共同参画週間（～29日）

· 沖縄慰霊の日 · オリンピックデー

24土 · ドレミの日

· UFO記念日

25日 · 住宅デー · 指定自動車教習所の日

· 天覧試合の日

26月 · 国連憲章調印記念日

· 露天風呂の日 · 雷記念日

27火 · メディアリテラシーの日

· 演説の日 · ちらし寿司の日

28水 · 貿易記念日

· パフェの日

29木 · ビートルズ記念日

· 星の王子さまの日 · 佃煮の日

30金 · 大はらい · 夏越祭

· 集団疎開の日 · トランジスタの日

社会保険料納付期限（5月分）

★ 青字は人事労務部門に関わる期日です



## 《今月の特集①》話題のビジネス書をナナメ読み

### 先読み！ IT×ビジネス講座 ChatGPT 対話型AIが生み出す未来

#### はじめに

2022年11月に登場した対話型AI「ChatGPT」は、驚異的なスピードでユーザー数が増え、リリース5日で100万人を突破しました。それ以前からある身近なAIといえばSiriですが、違いはより自然な文章生成能力と多様な用途に対応している点です。今後ChatGPTはどのように活用されていくのでしょうか。

#### 作った文章はどのくらい使える？

ChatGPTが作成する文章は、専門家の目から見ても「きれいにまとめられている」という評価です。質問内容における「前提」を明確に伝えることで、回答の精度がさらに向上し、質問を追加することで、より深い情報を得ることができます。

また、相手の役割を指定することで、ChatGPTはその役割に従った適切な回答を提供します。例えば、編集者や大学教授、あるいは哲学者など専門家からの回答が必要な場合には、その旨を伝えることで、期待通りの情報が得られやすくなります。

#### 【質問前に入力する前定例】

「あなたはプロの編集者です。

○○について小学生でも分かる文章を

作成してください」

#### 利用時に注意することは？

#### 【回答に嘘の可能性がある】

ChatGPTを利用する時にいくつか注意するべき点があります。まず、ChatGPTはWEB上のデータをもとに学習しているため、回答が必ずしも正しいとは限らず「それっぽいことを生成している」という状況が多々あります。さらに、古すぎる情報や直近の情

報がない場合にはその時期に話題になった関連する情報をさも正しいかのように回答するため、注意が必要です。

そのため、回答された文章は信頼性のある情報源と照らし合わせて確認すること(ファクトチェック)が必須です。

#### 【機密情報を入力しない】

漏洩するリスクがあるため、機密情報や個人情報をChatGPTに入力することは避けなければなりません。この理由は、精度向上の学習のために入力された文章を使用する可能性があるからです。

これらの注意点を把握し、適切な使い方を心掛けることで、ChatGPTを効果的に活用することができます。

#### ChatGPTを仕事で活用する

現在、ChatGPTに関して「コスト削減」や「売上貢献に繋がる」情報がインターネット上で数多く提示されています。たとえば、記事やブログの執筆を効率化したり、企画案やキャッチコピー制作の時間短縮をしたりとこれまでクリエイティブとされていた業務においても活用できることが認知されつつあります。

また、顧客対応においても問い合わせに迅速かつ適切に対応することができる、プログラミングやマクロ作成の支援が即時的に回答されることから、たとえ人的スキルが不足していたとしても、それを補う働きをしてくれることに対する期待感が持てるといえるでしょう。

本書は2・3時間で完読でき、チャットの会話のような構成で書かれているため、とても分かりやすくChatGPTの概要を学べるオススメの一冊です。





## 《今月の特集②オンラインとリアルで使える語彙力集

メール・お手紙・chat等での語彙とコミュニケーションの表現集をお伝えします。



クラウド等での情報共有は当たり前になりつつあり、情報共有+状況共有とコミュニケーションの深堀りはビジネスでもプライベートでも必要不可欠ですので表現のバリエーションとしてお役立てください。

### 便利な表現集

#### CHECK!

- ・承知致しました（×了解です）
- ・お役に立たず残念ですが承服いたしかねます（×無理です、できません）
- ・どうしても動かせない予定が入っておりまして（×その日は無理です）
- ・勝手言って恐縮ですがご要望にお応えすることは大変困難な状況です
- ・失念しております（×忘れてました）、肝に銘じます
- ・私の責任です、お役に立たず残念です
- ・お手隙の際にお願いできますと幸いです
- ・ご猶予頂けますと幸いです（×間に合いません）
- ・突然で失礼かと存じますが少しよろしいでしょうか？
- ・ご縁、ご厚意、ご一報、ご多用、ご内聞、ご教示、ご尽力、ご一考、ご再考
- ・ご放念ください（忘れてください）、ご査収、ご笑納、ご高覧
- ・ご斟酌（しんしゃく）ください：事情や心情により遠慮や配慮をお願いする際に使用
- ・○○様からの薰陶（くんとう）を受けここまでこれました  
(師と仰ぎ教えを受けること)
- ・○○様が鬼籍（きせき）に入られて（お亡くなりになられて）
- ・突然で失礼かと存じますが○○の上司の○○です
- ・せかすようで申し訳ないのですが
- ・存じております、ご査収ください、鋭意（えいいい）進めて参ります
- ・最善を尽くします、精進します
- ・折り込みずみです、心得ました
- ・また、何かの機会にお声掛け頂けますと幸いです
- ・心ばかりのものですが、お大事になさってください、ご自愛ください
- ・厚かましいお願ひ、ご異存がないようでしたら、お言付け（おことづけ=伝言）
- ・お言葉を返すようですが、無理を承知で申し上げる
- ・有為転変（ういてんぺん）は世の習いですね  
=世の中の移り変わりや時代の変化の無常やはかなさを表す表現



～参考文献～

大人の語彙力手帳 ベスト・ライフ・ネットワーク著



2024年4月から、労働条件明示のルールが変わります

## 労働契約の締結・更新のタイミングの 労働条件明治事項が追加されます

明示のタイミング	新しく追加される明示事項
全ての労働契約の締結時と 有期労働契約の更新時	▶ 1. 就業場所・業務の変更の範囲
有期労働契約の 締結時と更新時	▶ 2. 更新上限（通算契約期間または更新回数の上限）の有無と内容 併せて、最初の労働契約の締結より後に更新上限を新設・短縮する場合は、その理由を労働者にあらかじめ説明することが必要になります。
無期転換ルール※に基づく 無期転換申込権が発生する 契約の更新時	▶ 3. 無期転換申込機会 ▶ 4. 無期転換後の労働条件 併せて、無期転換後の労働条件を決定するに当たって、就業の実態に応じて、正社員等とのバランスを考慮した事項について、有期契約労働者に説明するよう努めなければならないこととなります。

※ 同一の使用者との間で、有期労働契約が通算5年を超えるときは、労働者の申込みにより、期間の定めのない労働契約（無期労働契約）に転換する制度です。

### 詳しい情報や相談先はこちら

- 改正事項の詳細を知りたい → 厚生労働省ウェブサイト (①)
- 無期転換の取り組み事例や参考となる資料がほしい → 無期転換ポータルサイト (②)
- 今回の制度改正や労働条件明示、労働契約に関する民事上の紛争について  
→ 都道府県労働局/監督課、雇用環境・均等部（室）、全国の労働基準監督署 (③)



### スタッフ紹介

福岡中央労務管理事務所  
中村 聰子

Satoko Nakamura



皆様はじめまして、中村聰子と申します。手続き業務を担当しております。どうぞよろしくお願いいたします。

#### Q 趣味を教えてください

A ドラマ鑑賞です。夜、子どもを寝かしつけた後に一人でじっくり観られる時間は、貴重なリフレッシュタイムです。

#### Q 出身地と地元の良いところを教えてください

A 長崎県出身です。幼い頃に五島列島に住んでいたのですが、高浜海水浴場の白い砂浜とエメラルドグリーンの海は、是非一度ご覧いただきたい美しさです。

#### Q 好きな食べ物はなんですか

A パン全般が好きですが、特にクロワッサンが好きです。近所のパン屋さんは行きつくしたので、お取り寄せにも手を出していくよかと悩み中です。

入社3年目になりますが、まだまだ勉強が必要な日々です。丁寧な仕事を心掛け、少しでも皆様のお役に立てるよう頑張ってまいります。

### 当事務所について

① 労務ジャパン株式会社

② 福岡中央労務管理事務所

当事務所は福岡高等裁判所（新庁舎）の南門から徒歩1分です。  
ミニセミナーの開催も行います。  
ぜひお気軽にお越しください。

#### 《住所、電話番号》

〒810-0031  
福岡市中央区谷2-14-8  
TEL 092-734-2300  
FAX 092-734-2301



#### 《事務所地図》



地下鉄七隈線 六本松駅より徒歩約5分  
セブンイレブンが目印です。



# すこやか労務月報

[6月版]  
No.73

## 「5類」は、「軽い」!? 「ゆるい」!?

新型コロナウイルスの感染症法の分類が「5類」に引き下げられました。法的対応は季節性インフルエンザなどと同様になり、基本的には個人や事業所の判断で対応でき、さまざまな行動制限はなくなりました。しかし、新型コロナウイルスが終息したわけではなく、感染は引き続き毎日どこかで発生しています。また「5類」になったからといって、「軽い」病気や「ゆるい」対応に変わったわけでもありません。これまでの累計では国内で3,300万人が感染して死者は7万人にのぼっています。

エアロゾル（マイクロ飛沫）による感染対策に室内の換気が必要なことやマスクは不織布が良いことなどもわかってきてています。手洗い・うがいなど基本の対策も再確認を。



6月の  
注意ポイント

- ① マスクの有無にかかわらず感染対策を !!
- ② 雨天の安全運転や防災対策の徹底を !!
- ③ 梅雨の食中毒や熱中症対策も忘れずに !!